

# Sensì

ARTE E BENESSERE NEL PARCO  
DELLE TERME DI COMANO

Il parco delle Terme di Comano si trasforma in un teatro delle emozioni in cui entrano in scena musica, cultura e benessere.

**OGNI GIOVEDÌ**  
Dal **24 giugno** al **9 settembre**  
Dalle 16 alle 18.30

**Le melodie di archi, violini, flauti e ottoni, le suggestioni del canto meditativo con due momenti, la voce dell'acqua nel racconto della Sibilla di Comano**

## **Natural Wellness (ore 18.00)**

Passeggiate del respiro, percorsi sensoriali, movimento e meditazione. Esperienze di relax nel parco termale per ritrovare serenità e benessere a contatto con la natura. Su prenotazione e secondo programma presso: Centro Termale T. +39 0465 763300 - €

## **Aperitivo del Benessere al Bar Laghetto**

Un momento di gusto e salute a base di prodotti leggeri, ingredienti locali e frutta fresca di stagione. - €

\*Il canto meditativo è in zona percorso sensoriale, la seduta è di 40 minuti, primo appuntamento ore 16.00 secondo appuntamento ore 17.00 (è consigliato portare tappetino o asciugamano). In caso di maltempo il canto meditativo e il racconto della Sibilla sono annullati, la musica sarà al bar del Laghetto.

Azienda per il Turismo  
Garda Dolomiti  
Via C. Battisti 74 38077 Comano Terme (TN)  
T. +39 0465 702626 - info@comanodolomiti.it  
www.comanodolomiti.it



Con la partecipazione di:

