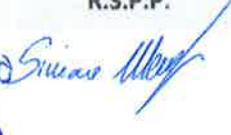


SCUOLA MUSICALE GIUDICARIE s.c.

PROTOCOLLO ANTICONTAGIO COVID-19

Il presente documento riprende le attuali conoscenze in materia di prevenzione da contagio di COVID-19 rilasciate da fonti autorevoli ed ufficiali.

Data la situazione in continua evoluzione le misure applicate potrebbero cambiare per nuovi obblighi normativi o necessità aziendali. il presente documento è quindi soggetto ad aggiornamento periodico.

Rev	Data	Comitato gestione rischio contagio			
		Datore di Lavoro	R.S.P.P.	R.L.S.	Medico Competente
0					
1					
2					
3					
4					

INDICE

PREMESSA	3
OBBLIGHI DEL LAVORATORE	5
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE	6
PROCEDURE CORRETTE DI COMPORTAMENTO.....	7
MATERIALE INFORMATIVO - BIBLIOGRAFIA.....	10

PREMESSA

DEFINIZIONI

Si precisa preliminarmente che col termine SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2) si indica il virus (precedentemente denominato 2019-nCov), mentre con il termine COVID-19 (COrona Vlrus Disease-2019) si indica la malattia provocata dal SARS-CoV-2.

Si riportano di seguito i criteri per inquadrare i contatti, evidenziando che il collegamento epidemiologico (considerando sia la diffusione globale, sia la diffusione locale) può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

Contatto stretto ad alto rischio di esposizione (definizione integrata secondo le indicazioni internazionali)

- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei dispositivi di protezione individuale (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

EVIDENZE SULLE MODALITA' DI TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

La trasmissione del virus SARS-CoV-2, avviene nella maggior parte dei casi **attraverso goccioline - droplets** generate dal tratto respiratorio di un soggetto infetto soprattutto con la tosse o starnuti ed espulse a distanze brevi (< 1 metro).

Tali goccioline non rimangono sospese nell'aria ma si possono depositare sulle mucose nasali od orali o sulle congiuntive di un soggetto suscettibile soprattutto nel corso di contatti stretti tra persona e persona.

SARS-CoV-2 si può anche trasmettere per contatto diretto o indiretto con oggetti o superfici nelle immediate vicinanze di persone infette che siano contaminate da loro secrezioni (saliva, secrezioni nasali, espettorato), ad esempio attraverso le mani contaminate che toccano bocca, naso o occhi.

Le attuali conoscenze scientifiche ci fanno pensare che il virus possa restare sulle superfici da alcune ore fino anche ad alcuni giorni.

OBBLIGHI DEL LAVORATORE

Si ricorda che **i sintomi** che caratterizzano inizialmente la malattia sono la **febbre** (anche poche linee >37.5°C), la **tosse secca, raffreddore e mal di gola**, qualche caso di nausea fino a vere e proprie difficoltà respiratorie

Chiunque presenti questi sintomi **NON deve recarsi al lavoro**, qualora i sintomi sopraggiungano durante l'attività lavorativa **DEVE lasciare immediatamente il lavoro** per recarsi a domicilio avvertendo il Datore di Lavoro e il proprio Medico Curante.

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari sia di comunità, si richiamano le misure principali e necessarie indicate anche nel decalogo del Ministero della Salute riportato anche alla fine del presente documento.

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o gel a base alcolica
- Mantenere la distanza sociale di almeno 1 metro da chiunque, soprattutto se presenta sintomi di infezioni respiratorie acute (raffreddore, tosse, ecc.)
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprire bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce. Se non si ha un fazzoletto usare la piega del gomito
- Pulire frequentemente le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Tutti i lavoratori hanno a disposizione i seguenti DPI:

- Mascherine chirurgiche
- Guanti monouso
- Respiratori FFP2

MASCHERINE E RESPIRATORI

Le mascherine in commercio sono di diversi tipi e forniscono diversi modi e gradi di protezione, sono essenzialmente di 2 tipi:

- Mascherine chirurgiche: impediscono che le particelle espirate con l'alito si disperdano nell'ambiente e proteggono le persone che si trovano nelle vicinanze di chi le indossa. In questo momento di emergenza sono assimilate a DPI.
- Respiratori: riducono l'esposizione agli aerosol presenti nell'aria, sono DPI e servono a proteggere chi li indossa. I respiratori sono sostanzialmente di 2 tipi mascherine FFP3 o FFP2 (entrambi possono presentarsi con o senza valvola di espirazione). I respiratori sono utilizzati in questo momento in ambito sanitario, o dove è alta la probabilità di entrare in contatto con persone infette.



GUANTI

I guanti monouso costituiscono un ottimo strumento per limitare il contagio a patto che siano rispettate delle semplici REGOLE e non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve essere accurata (come da indicazione alla fine del presente documento).

I guanti vanno sostituiti ogni volta che si sporcano, devono essere eliminati al termine dell'uso e non devono essere riutilizzati.

ATTENZIONE

La maschera chirurgica, così come il facciale filtrante, deve coprire bene il naso, la bocca e il mento.

Le mascherine dovrebbero essere cambiate almeno tutti i giorni e devono essere indossate correttamente (aderenti e sufficientemente strette); fare attenzione per le FFP2 e FFP3 la barba può ridurre notevolmente l'efficacia della protezione, facendo passare aria non filtrata

Il loro uso deve essere il più possibile continuativo (evitando quindi il continuo "togli e metti" che va a scapito della loro efficacia protettiva). La mascherina non va spostata sul mento o sulla testa per parlare, fumare o altro.

I guanti devono essere cambiati frequentemente e NON sostituiscono il lavaggio delle mani (con acqua e sapone o soluzione alcolica) che deve essere effettuato anche prima e dopo il loro utilizzo.

NB: la percezione di sicurezza indotta dall'uso dei DPI potrebbe abbassare l'attenzione nell'osservare le comuni regole igieniche ed assumere atteggiamenti che espongono al contagio (es. ridurre la distanza interpersonale di almeno 1m)

PROCEDURE CORRETTE DI COMPORTAMENTO

Quanto sotto riportato è schematizzato nei cartelli informativi affissi nei luoghi di lavoro e riportati nel prossimo capitolo.

ATTIVITA' IN UFFICIO

Evitare gli assembramenti in qualsiasi momento, mantenere la distanza di almeno 1 metro da chiunque sia presente nell'ambiente di lavoro (collega, utente esterno, fornitore).

Evitare gli assembramenti in bagno, alla macchinetta del caffè, nelle sale di attesa, ecc.

Gli spostamenti all'interno dei locali devono essere effettuati mantenendo sempre la distanza sociale di 1 m. Qualora sia necessario effettuare attività lavorativa riducendo la distanza di 1m il lavoratore deve indossare la mascherina chirurgica.

Prima di recarsi presso la macchinetta del caffè lavarsi le mani con acqua e sapone o con la soluzione alcolica in dotazione. Procedere alla sanificazione della propria postazione di lavoro con regolarità, almeno quotidianamente (tastiera, mouse, maniglie, piano di lavoro), utilizzando disinfettante e carta a perdere in dotazione. Arieggiare frequentemente il proprio ufficio, almeno ogni ora.

Quotidianamente sarà richiesto al lavoratore di dichiarare che né lui né i propri conviventi hanno manifestato nelle ultime 24 ore sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°C, congiuntivite, dolori muscolari).

L'ufficio di segreteria, aperta al pubblico, è attrezzato con barriera in plexiglass per separare l'utenza dal personale di segreteria.

All'interno dell'ufficio è predisposto un erogatore di sanificazione delle mani ed il personale è dotato di mascherina chirurgica, gel disinfettante e di guanti.

CORRIDOI – ACCESSO ESTERNI

Chiunque acceda dall'esterno, lavoratori, studenti, accompagnatori, deve indossare la mascherina lavarsi le mani con soluzione alcolica.

Nelle sale di attesa e nei luoghi di lavoro non sono permessi assembramenti, va rispettato il numero massimo di utenti indicato negli opportuni cartelli, mantenendo la distanza minima di almeno 1m.

Gli eventuali utenti in numero superiore dovranno attendere all'esterno dell'edificio, mantenendo la distanza di 1 metro da eventuali altre persone presenti.

Procedere alla sanificazione giornaliera di sedie, maniglie delle porte e finestre e superfici che possono essere state toccate dagli esterni, almeno quotidianamente utilizzando il disinfettante e carta a perdere in dotazione. Arieggiare frequentemente la sala di attesa, almeno ogni ora.

Presso la sala di attesa non è permesso tenere giornali, riviste, opuscoli, ecc.

UTILIZZO MEZZI DI TRASPORTO AZIENDALI O PERSONALI

Ove possibile il mezzo aziendale o personale, qualora utilizzato per motivi di lavoro, deve essere utilizzato da 1 solo operatore alla volta. Qualora non sia possibile gli operatori devono viaggiare indossando la mascherina chirurgica oppure il secondo passeggero deve viaggiare seduto sul sedile posteriore.

ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

L'insegnamento si articola in:

- lezioni individuali;
- lezioni collettive.

- Le lezioni individuali, con la presenza di un docente e di un discente, tra loro distanti ad almeno 2,5 metri, avvengono in aule dotate di finestre.

Il docente è munito di mascherina chirurgica e nel caso dovesse utilizzare uno strumento a fiato, provvederà a distanziarsi maggiormente, ma soprattutto a non operare tale utilizzo rivolto verso il discente e comunque tra docente e discente viene posto uno schermo in plexiglas. Laddove non venisse fatto uso di tale schermo, la distanza tra docente e discente deve essere di almeno 2,5 metri. Tale precauzione nell'utilizzo di strumenti a fiato deve essere adottata anche dal discente. Sul pavimento dell'aula vengono segnate le posizioni.

- Le lezioni collettive avvengono in aule dotate di finestre, all'esterno delle quali è indicata la capienza massima.

Le lezioni collettive si svolgono in aule che consentano di rispettare i seguenti parametri:

- per la formazione/cultura: 1,5 metri di distanza in tutte le direzioni tra i vari discenti, 2,5 metri il docente e la prima fila dei discenti;
- per il coro: 2 metri tra una fila di discenti e l'altra, 2 metri in tutte le direzioni tra i vari discenti, 2,5 metri il docente e la prima fila dei discenti.

Le lezioni collettive di strumento devono svolgersi in locali che consentano di rispettare i seguenti parametri:

- per i fiati: 2,5 metri tra il docente e il discente, 2 metri in tutte le direzioni tra un discente e l'altro;
- per gli archi: 2,5 metri tra il docente e il discente, 1,5 metri in tutte le direzioni tra un discente e l'altro.

Le lezioni possono essere svolte in luogo aperto, ben circoscritto ed osservando le distanze di almeno 2 metri.

- Disposizioni particolari per studenti con disabilità certificata

Oltre alle misure di tutela previste dagli altri punti di queste linee di indirizzo, per gli studenti con disabilità certificata si applicano le seguenti misure, anche derogatorie, tenendo conto delle attività definite nel piano educativo individualizzato (PEI) adottato:

- nel rispetto delle indicazioni sul distanziamento fisico di almeno 1 metro, la gestione degli studenti con disabilità certificata deve essere pianificata anche in riferimento alla tipologia di disabilità e alle risorse professionali specificatamente dedicate, tenendo conto in particolare degli aspetti di supporto psicologico e relazionale dello studente che sono gestiti caso per caso con attenzione alla disabilità dello stesso e alle modalità di accoglienza e erogazione del servizio organizzate dalla scuola. L'attività comunque deve essere programmata e proporzionata in base agli spazi disponibili e al personale a disposizione;

- Si consiglia, valutando le specifiche situazioni di disabilità e di distanziamento nonché le ulteriori **eventuali indicazioni impartite dalla famiglia dello studente o dal medico**, l'utilizzo per il personale di ulteriori dispositivi quali ad esempio: guanti in nitrile, dispositivi di protezione per occhi, viso e mucose, filtrante facciale FFP2 senza valvola. In questo caso per lo studente è incrementato il lavaggio delle mani e anche l'uso di gel igienizzante sulle mani dello stesso e, ove opportuno, la detersione frequente del volto e nelle attività con il gruppo/classe è previsto un distanziamento maggiore ed è raccomandato di rafforzare le misure di igiene;
- favorire il lavaggio frequente della mani e l'uso di gel igienizzante;
- le attività di inclusione e socializzazione avvengono privilegiando lo stesso gruppo/classe in cui è inserito lo studente e circoscrivendo le compresenze con altri studenti inseriti in gruppi/classe diversi;
- a fine attività/giornata devono essere sanificate tutte le strumentazioni particolari dell'istituzione scolastica e formativa utilizzate per le varie attività e spostamenti degli studenti;
- se lo studente con disabilità certificata utilizza dei dispositivi personali per gli spostamenti, al momento dell'accesso nell'istituzione scolastica e formativa si procede alla disinfezione delle parti sensibili e in particolare ai braccioli.

I discenti adulti devono autocertificare l'assenza di sintomi influenzali e di non essere entrati in contatto con persone affette da COVID 19.

Per i discenti minorenni, saranno i genitori o di chi ne fa le veci a certificare lo stato di salute e di non essere entrati in contatto con persone affette da COVID 19.

Tra una lezione e l'altra si provvede ad arieggiare per almeno 15 minuti e a sanificare le superfici di contatto (strumenti musicali, sedie, maniglie).

I docenti e i discenti hanno a disposizione, all'interno della Scuola, gel disinfettante.

GESTIONE DEI FORNITORI

I fornitori devono accedere alle aree aziendali mantenendo sempre la distanza di almeno 1 metro dagli operatori.

Per accedere agli ambienti di lavoro interni è obbligatorio indossare la mascherina di protezione e procedere all'igienizzazione delle mani con soluzione alcolica.

E' vietato entrare negli ambienti di lavoro senza autorizzazione e i necessari DPI ed è vietato utilizzare servizi igienici aziendali.

METRIALE INFORMATIVO - BIBLIOGRAFIA

Il materiale informativo è messo a disposizione direttamente sul sito del ministero.

http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5.jsp?lingua=italiano&dataa=2020/12/31&datada=2014/01/01

Nei documenti che seguono questo Protocollo si riporta il materiale informativo utilizzato all'interno dei luoghi di lavoro.

Bibliografia

- *Ordinanza PAT 15/4/2020*
- *Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-1 – aggiornato al 28/3/2020 elaborato da Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni*
- *Indicazioni operative per la tutela della salute negli ambienti di lavoro non sanitari – Regione Veneto - Versione 9 del 26/3/2020*
- *Indirizzi per la gestione dell'emergenza COVID-19 nelle aziende – Comitato provinciale di Coordinamento in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro della Provincia Autonoma di Trento – Versione del 26/3/2020*
- *Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro – data 14/3/2020*
- *Sito internet OMS e ISS*

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

nuovo coronavirus



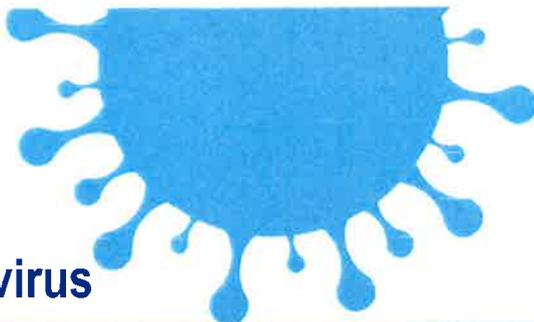
Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso se starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti «made in china» e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e segui le sue indicazioni

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di: OMS, ECDC e ISS
© Istituto Superiore di Sanità • 28 febbraio 2020



nuovo coronavirus



Informazione ai LAVORATORI



Se hai la febbre (oltre 37,5°) o sintomi simili all'influenza resta a casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contatta il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali



Numero di pubblica utilità **1500**

Se durante l'attività lavorativa sussistono condizioni di pericolo (sintomi simili all'influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc)



INFORMA TEMPESTIVAMENTE IL DATORE DI LAVORO

RISPETTA LE SEGUENTI REGOLE:

- **Mantieni la distanza di sicurezza (almeno 1 metro)**
- **lavati spesso le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica**
- **Usa fazzoletti monouso per soffiarti il naso e gettali, una volta utilizzati, nei cestini**
- **Evita l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri**
- **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**
- **Evita le strette di mano e gli abbracci**
- **Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci, altrimenti usa la piega del gomito**
- **Evita luoghi affollati**



NUOVO CORONAVIRUS: IL VADEMECUM

COSA FARE IN CASO DI DUBBI

1. Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?

Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

2. Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?

Resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.

3. Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?

Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

4. Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, cosa devo fare?

Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul sito www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

5. Posso andare direttamente al pronto soccorso o dal mio medico di famiglia?

No. Se accedi al pronto soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.

6. Come posso proteggere i miei familiari?

Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

7. Dove posso fare il test?

I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati. Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.

8. Dove trovo altre informazioni attendibili?

Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.

9 marzo 2020

Quando **lavarsi** le mani?

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.

Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

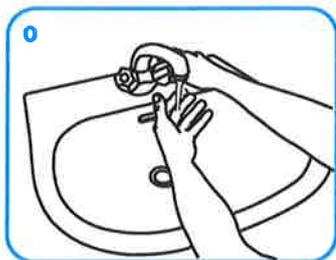
- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver maneggiato spazzatura
- aver maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

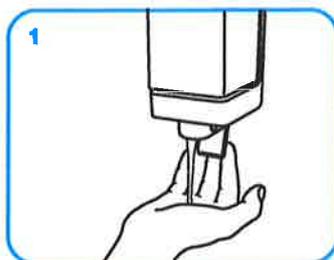
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



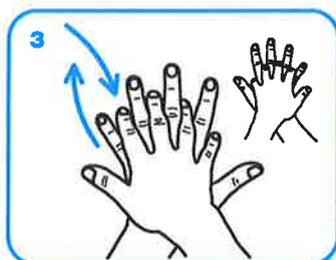
Bagna le mani con l'acqua



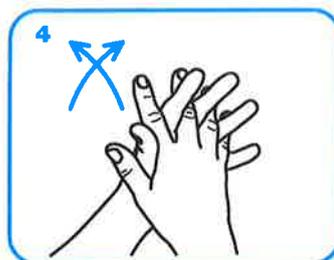
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



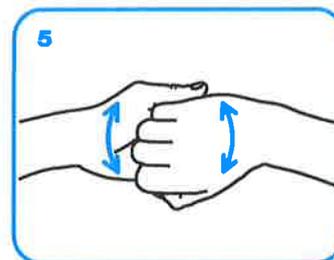
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



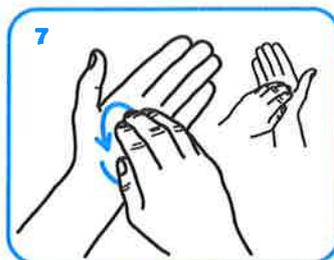
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



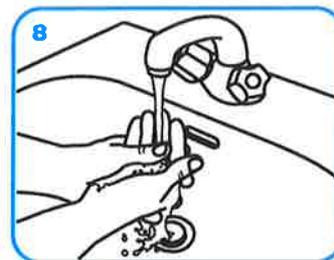
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



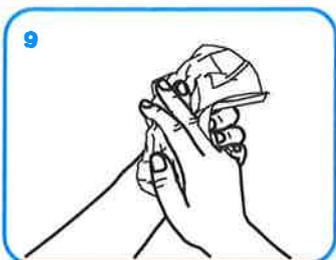
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



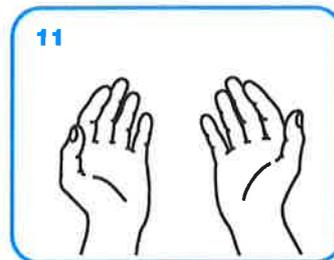
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

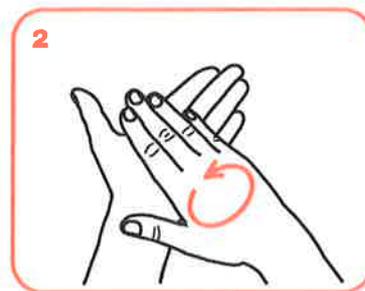
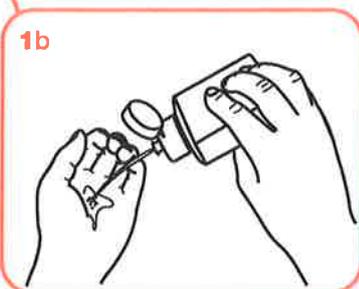
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



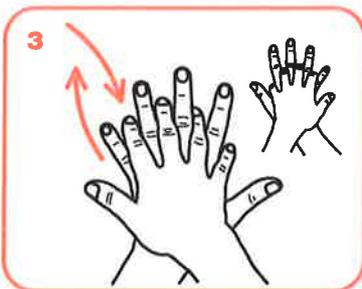
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



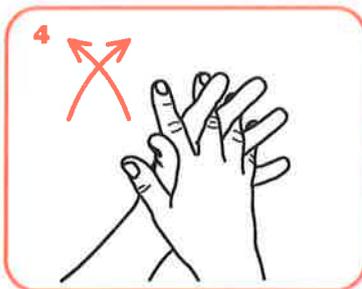
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



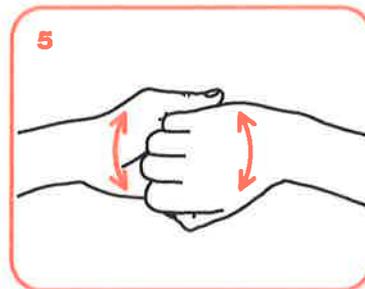
frizionare le mani palmo contro palmo



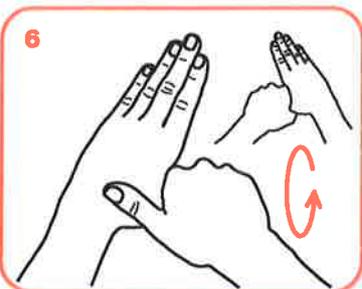
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



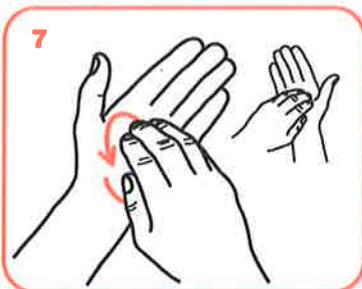
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



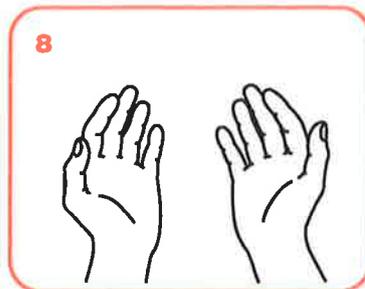
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

CORRETTO UTILIZZO DELLE MASCHERINE

Mascherina chirurgica – corretta modalità di utilizzo

ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERA



1
Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la mascherina sul naso e sulla bocca.



2
Mettili gli elastici sulle orecchie. Tirare la mascherina dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe. Ciò garantirà la massima protezione del viso e minimizzerà il numero di strati attraverso devi respirare.



3
Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



4
Togliti la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie. Non toccare la mascherina durante la rimozione, poiché potrebbe contenere germi. Smaltire la mascherina dopo l'uso. Lavati accuratamente le mani.

Mascherine FFP1 – FFP2 – FFP3 – corretta modalità di utilizzo



1
Lavare accuratamente le mani.



2
Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano. Tenere il nasello rivolto verso l'alto.



3
Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.



4
Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



5
Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa, sotto le orecchie nella parte superiore del collo.



6
Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.



7
Provare ad inspirare e ventilare che la mascherina aderisca perfettamente. L'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.



8
Eventualmente con uno specchio verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

FORNITORI IN INGRESSO

Visto il momento di particolare gravità, al fine di evitare la diffusione del virus, si decide di adottare le seguenti precauzioni.



Contaminazione: il contatto con superfici contaminate del materiale trasportato o della documentazione fornita, e il successivo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio.

Al fine di evitare quanto sopra riportato, rispettare questi comportamenti:



Indossare mascherine e guanti dopo aver igienizzato le proprie mani.



Divieto di accesso agli uffici aziendali

Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori.

Rimanere presso le aree allestite per l'attesa, rispettando rigorosamente la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori.

È consentito usare esclusivamente i servizi igienici indicati dal personale interno.

FRUIZIONE DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Visto il momento di particolare gravità, anche il momento della pausa caffè e uso dei distributori automatici può rappresentare un rischio di contagio.



Contaminazione: il contatto con superfici contaminate e il successivo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.

Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:



Prima di accedere al distributore, recarsi in bagno per lavarsi le mani avendo cura di rispettare le istruzioni di lavaggio esposte all'interno dei bagni stessi oppure utilizzare la soluzione alcolica in dotazione. Solo dopo, recarsi presso l'area break.



Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori che stanno usufruendo del distributore o stanno consumando quando prelevato. Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno dell'area break avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori in coda.



Dopo aver prelevato la bevanda o il cibo, non sostare nei pressi della macchinetta ma posizionarsi ad una distanza di almeno 1 metro dalla macchinetta e dagli altri lavoratori che stanno consumando. Una volta terminato, abbandonare l'area break per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri lavoratori.

Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni:

1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive;
2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano;
3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici;
4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro;
5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.

UTILIZZO DEI MEZZI DI TRASPORTO AZIENDALI

Visto il momento di particolare gravità, al fine di evitare la diffusione del virus, si decide di adottare le seguenti precauzioni.



Contaminazione: il mancato rispetto della distanza minima di un metro rappresenta una potenziale modalità di contagio.

Al fine di evitare quanto sopra riportato, rispettare questi comportamenti:



Ove possibile, effettuare le trasferte utilizzando mezzi di trasporto in solitaria (ognuno con un mezzo).
Se strettamente necessario, utilizzare lo stesso mezzo avendo la cura di sedersi in modo da tenere una distanza di almeno un metro tra gli occupanti.
Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori.



Nell'ipotesi di impossibilità di utilizzo del mezzo di trasporto singolarmente, gli occupanti dovranno essere provvisti di idonea mascherina di protezione.



Una volta terminato l'utilizzo del mezzo l'operatore dovrà provvedere a pulire le superfici interne – in particolare volante, cambio e chiavi di avviamento – con prodotti sanitizzanti in dotazione e carta a perdere.

Durante il rifornimento self service del mezzo, indossare guanti monouso avendo l'accortezza di disinfettarsi le mani con la soluzione alcolica prima e dopo l'uso dei guanti.

Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni:

1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive;
2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano;
3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici;
4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro;
5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.

IN UFFICIO

Visto il momento di particolare gravità, al fine di evitare la diffusione del virus, si decide di adottare le seguenti precauzioni.

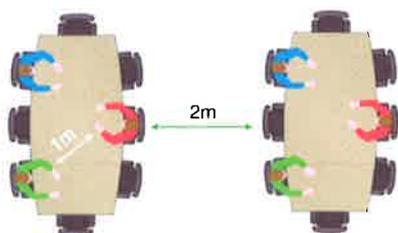


Contaminazione: il contatto con superfici contaminate del materiale trasportato o della documentazione fornita, e il successivo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio.

Contaminazione: il mancato rispetto della distanza minima di un metro rappresenta una potenziale modalità di contagio.

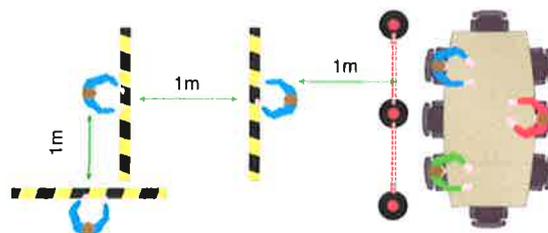
Al fine di evitare quanto sopra riportato, rispettare questi comportamenti:

Esempi di disposizione desk e postazioni di lavoro



Preferire la distanza di 2m tra postazioni differenti, ove attuabile.

Esempi di disposizione postazioni di lavoro (tavolo/in piedi)



Preferire la distanza di 2m tra postazioni differenti o aree di lavoro, ove attuabile



Ordinare la propria postazione di lavoro. L'ordine facilita le operazioni di pulizia/sanificazione sia della scrivania che di tutte le attrezzature di lavoro.

Giornalmente, **mantenere pulita la propria scrivania**, in particolar modo il tavolo, la tastiera, il mouse, il monitor (leggere il manuale istruzioni per la pulizia del monitor) e tutte le superfici che vengono a contatto con le vostre mani. Prima di pulire spegnere le apparecchiature elettriche e staccare la presa. Spruzzare il prodotto detergente su un panno umido. Non spruzzare direttamente il prodotto sulle superfici e sulle attrezzature.

Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate. Ottimizza l'apertura in funzione delle attività svolte.